

FORLØB - TJEKLISTE

VEJLEDNING

Fase 1

Dato

Lektion ved træner - lange slag	
Lektion ved træner - korte slag (indspil)	
Lektion ved træner - sandslag (bunker)	
Lektion ved træner - putting	
Spil på Par3-bane med en hjælpetræner	
Spil på Par3-bane med en hjælpetræner	

Fase 2

Deltagelse i onsdagsmatch eller runde med en hjælpetræner på stor bane	
Deltagelse i onsdagsmatch	
Deltagelse i onsdagsmatch	
Regelundervisning (frivillig - men anbefales)	

Regelundervisning kl. 19:00 i klubhuset

Tirsdag d. 27. maj	Tirsdag d. 24. juni	Tirsdag d. 2. sept.
--------------------	---------------------	---------------------

LEKTIONER VED TRÆNER

Du skal igennem 4 forskellige lektioner ved vores træner Andreas Thune over en periode på 4 uger. Der er et nyt tema hver uge. Træningstider fremgår af hjemmesiden.

- Hvis du ikke har mulighed for at deltage i en af ugerne, kan der laves en individuel aftale med Andreas på tlf. 6015 0060.

SPIL PÅ PAR3-BANE

Efter træning er der spil på Par3-banen, så sæt gerne tid af til det. Der er i øvrigt frit spil på Par3-banen og alle træningsområder i alle lyse timer. Det anbefales, at der trænes ud over de faste tider.

HJÆLPETRÆNERE

Ved træningerne vil der ofte være en eller flere hjælpetrænere. Hjælpetrænerne vil hjælpe dig med at komme godt på plads i klubben, spille på Par3-banen med dig efter træning og tage dig med ud på den store bane, når du er klar til det.

ONSDAGSMATCHER

Hver onsdag aften fra april til september er der onsdagsmatch, hvor der bliver taget særlige hensyn til nye golfere. Tilmelding hertil sker i GolfBox. - Har du ikke mulighed for at spille om onsdagen, kan der i stedet laves en aftale med en hjælpetræner om at spille på et andet tidspunkt.

TRÆNING EFTER AFSLUTNING AF BEGYNDERFORLØBET

Efter at begynderforløbet er afsluttet, er der god mulighed for fortsat at blive bedre til golfspillet. Som en af få golfklubber i Danmark har Brande Golfklub fri træning. Der skal blot bookes en tid ved en træner i GolfBox.

