

Aktivitetsplan



| Dato | Kl. | Aktivitet |
|--------------|-------|---|
| 2024 | | |
| Torsdag 25/4 | 17:00 | INTRO: Gennemgang af træningsområde, udlevering af udstyr samt træning. Fællesspisning i klubhuset (tapas og rosé). |
| Torsdag 2/5 | 17:00 | Træning efterfulgt af Zumba i klubhuset v/Dorthe Zacho. |
| Torsdag 16/5 | 17:00 | Træning og efterfølgende spil og gennemgang af scorekort på par3-banen med mentorer. |
| Torsdag 23/5 | 17:00 | Træning - bagefter besøger vi Wine N'Fun i Brande til vinsmagning. Mulighed for en god handel. |
| Tirsdag 28/5 | 19:00 | 2 timers regelaften, hvor du lærer om div. regler og etikette på banen v/Charles Gjørup. |
| Torsdag 30/5 | 17:00 | Træning og besøg på greenkeepergården. Der grilles pølser hos greenkeeperen. |
| Onsdag 5/6 | 17:00 | Mulighed for deltagelse i onsdagsmatch med mentor. |
| Torsdag 6/6 | 17:00 | Træning efterfulgt af en omgang fitness v/Anette |
| Onsdag 12/6 | 17:00 | Mulighed for deltagelse i onsdagsmatch med mentor. |
| Torsdag 13/6 | 17:00 | Træning og fremvisning af bag9 på 18 huls banen. Slutter af med quiz i klubhuset. |
| Onsdag 19/6 | 17:00 | Mulighed for deltagelse i onsdagsmatch med mentor. |
| Torsdag 20/6 | 17:00 | Træning og vi slutter af med at lave mad i klubhuset v/Carin Uhde. Hyggelig afslutning. |
| Tirsdag 25/6 | 19:00 | 2 timers regelaften, hvor du lærer om div. regler og etikette på banen v/Charles Gjørup |
| Onsdag 26/6 | 17:00 | Mulighed for deltagelse i onsdagsmatch med mentor. |



Kom og vær med.
Golf er en sport
 for alle,
 uanset spillerniveau.



BRANDE[®]
GOLFklub

Nordlundvej 87 · 7330 Brande · Tlf. 9718 2179
 brandegolfklub@brandegolfklub.dk · www.brandegolfklub.dk



Vi ses
 den 25. april
 kl. 17:00





KVINDER & GOLF 2024 - SKAL DU VÆRE MED?

Trænger du til at få rørt både kroppen og lattersmusklerne, elsker du naturen, og holder du af at møde nye mennesker, så er Kvinder & Golf lige noget for dig.

Kvinder & Golf er et 8 ugers forløb, hvor den ugentlige golftræning er kombineret med masser af socialt samvær, zumba, fælles madlavning, tid til tapas og rosé, hygge på terrassen, nye venskaber, vinsmagning og meget andet godt.

I løbet af de otte uger vil du lære det basale i golfspillet:

- Du vil lære at slå de gode slag
- Begå dig på banen
- Skrive scorekort
- Få styr på de vigtigste regler
- Få nye venskaber

Du vil få træning på vores træningsområde, men også masser af tid med spil på banen.

Samtidig vil du få en stor gruppe nye golfveninder, der ligesom dig er helt nye i golfens verden.

Under hele forløbet vil I blive fulgt af vores træner og en flok søde hjælpere/mentorere, så du aldrig føler dig alene.

Efter endt forløb har du erhvervet dig golfkørekortet, og du er klar til at spille på 18-huls banen med dine golfvenner.



**Det kunne blive
dit livs bedste beslutning!**

Vel mødt i



Forløbet koster 1299,- kr., og prisen dækker træning, sociale aktiviteter, en velkomstgave, en trøje samt tapas og rosé på første træningsdag og mad på terrassen til jeres afslutning.

Der er plads til 20 deltagere efter "Først til Mølle" princippet.

Du kan se hele programmet på vores hjemmeside:
<http://www.brandegolfklub.dk/klubben/begynder/kvinder-golf>

Første træningsdag er torsdag d. 25. april kl. 17:00. - Vi glæder os til at se dig!

Under hele forløbet vil der være tilknyttet en mentor, så du altid vil kunne få hjælp og vejledning.

Din mentor vil få dig sikkert igennem hele forløbet, så du er klar til at få spillet en masse golf hen over sommeren.

Kontakt Vibeke Pedersen for tilmelding eller yderligere information på tlf. nr. 2554 2724 eller mail: travella@live.dk